ケア集団ハートビート主催

2022年度 連続講座

看取りと死別と支えあい
～地域で健やかに暮らしつづけるために～

第3講

遺族の悲しみに“寄り添う”とは何か
伴侶死別者が共に支え合うグリーフケアの現場

講師：杉本 宜昭 さん

グッドグリーフ・ネットワーク（GGN）代表

「グリーフケア」という言葉が今日のように一般的に使われることがなかった時代に、伴侶死別者として安心して悲しみを語れる場として自助グループGGNを設立。当事者と代表の二つの立場で奔走した、17年間の活動を振り返ります。

【日時】2023年3月5日（日）13時00分～15時00分

【会場】薬王山 東昌寺 ※駐車場はありませんのでご注意ください。
［松本市白板1-1-2］

【費用】会員無料、非会員1000円

【定員】20名

【申込】要予約　hbshinshu@gmail.comまでご連絡ください